

Утверждаю:  
директор Прогимназии № 14  
Е.В. Безрукова

## Меню на 12 февраля 2026

я/с

Выход Энергет  
Блюда Ценность

№  
рец Блюдо

### *Завтрак*

1 Д	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	171,47
105	Бутерброд с маслом сливочным	25/5.	98,5
416	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58

### *2 завтрак*

418	Сок	200	84,8
-----	-----	-----	------

### *Обед*

42.	Салат из свеклы с яблоками	40	30,68
86	Суп картофельный с пшеничной крупой на бульоне из индейки	150	51,4
753	Индейка тушеная с овощами по татарски	30/30	101,63
339	Пюре картофельное	120	109,8
342	Компот из урюка	150	56,83
Таб6	Хлеб пшеничный	20	47
Таб6	Хлеб ржаной	35	69,23

### *Уплотненный полдник*

420	Кисломолочный напиток - Ацидофильный напиток	150	76
251	Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	353,4
412	Чай с сахаром .	150/5	21,78